

LÉGALE

LUTTER CONTRE LE SEXISME AU TRAVAIL

Solutions



Notre offre 360°

Formations

C Nos formations s'adressent aux salarié·e·s, aux équipes dirigeantes et encadrantes ainsi qu'aux représentants du personnel et aux référents harcèlement sexuel dans les entreprises.

Le contenu de nos formations varie en fonction de vos besoins, de vos attentes et de vos ressources en temps.

Notre objectif est de transmettre à nos client·e·s les savoir, les compétences et les savoir-être qui vont leur permettre de lutter efficacement contre les violences sexistes et sexuelles. Pour cela, nos formations misent avant tout sur la participation et la co-construction des connaissances : exit les présentations rébarbatives qui cantonnent les participants à un rôle passif et place aux exercices ludopédagogiques, aux mises en pratiques et à l'implication active.

Communication

L L'égal·e vous propose aussi des outils de communication interne destinés à vos équipes. Conçues sur mesure, ces stratégies vous permettent de faire infuser au quotidien les principes et les outils nécessaires à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles en entreprise.

Campagnes d'affichage, flyers, brochures, livrets, emailings, livres blancs, web-séries, vidéos, podcasts : notre pôle communication et notre réseau de partenaires ont l'expertise nécessaire pour élaborer des stratégies efficaces et pour les mettre en œuvre dans des outils créatifs et impactants.

Conférences et ateliers

L La vie des entreprises est rythmée par des événements organisés en dehors du temps de travail (conventions, séminaires, workshops, manifestations festives, etc.) qui sont l'occasion de rassembler leurs équipes ou de se réunir avec leurs clients. Pour mettre à profit ces moments, souvent plus informels, nous vous proposons des formats qui conjuguent légèreté sur la forme et impact sur le fond.

Notre offre s'articule autour de trois formats : conférences ludopédagogiques (Histoire des femmes dans l'industrie française, Le sexisme à travers l'histoire de l'art, Le sexisme dans la publicité, etc.), ateliers de production d'un podcast et jeux géants. Une façon efficace de conjuguer lutte contre les violences sexistes et sexuelles, divertissement et team building.



Notre méthode

Notre objectif est de transmettre à vos équipes les savoirs, les compétences et les savoir-être essentiels pour lutter contre les violences sexistes et sexuelles. Nous nous appuyons pour cela sur des principes simples mais puissants :

Implication

Mises en pratiques, exercices ludo-pédagogiques, études de cas, débats : pas de présentation barbant chez L'égal·e, nous misons avant tout sur l'implication des apprenant·e·s ! C'est la façon la plus efficace pour que les informations soient retenues et les compétences véritablement acquises.

Adaptation

Pour que vos équipes s'approprient facilement et durablement les savoirs, les compétences et les savoir-être que nous leur transmettons, le contenu de nos formations se base sur des exemples qui correspondent à leur réalité.

Respect

Nos formatrices ne pensent pas qu'elles ont « raison » et que leur mission est de faire changer d'avis des gens qui auraient tort. Elles ont au contraire la capacité à reconnaître et à accueillir tous les points de vue, pour offrir au groupe et aux individus une véritable occasion d'évoluer.

Validation des acquis

Si vous souhaitez que nos formations fasse l'objet d'une évaluation pour permettre la reconnaissance à l'interne des compétences acquises par vos équipes, nous pouvons créer un protocole et une grille d'évaluation sur-mesure.

Accessibilité

Les formations que nous dispensons étant intra-entreprise, il est de votre responsabilité de garantir l'accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Nous vous solliciterons systématiquement en amont de la tenue d'une formation pour savoir si nous devons l'adapter à la présence de personnes en situation de handicap.

FORMATIONS **TOUT PUBLIC**



PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL - NIVEAU 1

Pour se familiariser avec la notion de sexisme, identifier les violences sexistes et sexuelles, connaître les moyens d'actions possibles quand on est victime, savoir réagir en tant que témoin.

Public

Tout public (salarié·e·s, personnels encadrants et des ressources humaines, syndicats, direction).

Durée : 2h

Cette formation est destinée à l'ensemble de vos salarié·e·s pour les familiariser avec la notion de sexisme et leur apprendre à identifier les violences sexistes et sexuelles sanctionnées par la loi. Elle leur permettra aussi de connaître les moyens d'actions possibles si ils ou elles sont victimes et leur donnera des clés et outils pour savoir comment réagir si ils ou elles sont témoins d'une telle situation.

Elle est parfaite pour commencer à aborder le sujet des violences sexistes et sexuelles dans le cadre d'une démarche RSE ou de sensibilisation globale.

Format

Présentiel : groupe de 4 à 15 personnes

En ligne : jusqu'à 500 personnes

Supports et outils

Cas pratiques et méthode participative et interactive ; apports théoriques ; quizz et études de cas.

Objectifs pédagogiques

- Se familiariser avec la notion de sexisme
- Savoir identifier les violences sexistes et sexuelles
- Identifier les obligations générales de l'employeur en matière de lutte contre les violences sexistes et sexuelles
- Identifier les moyens d'actions si vous êtes témoin ou victime d'une situation

Tarifs

Sur devis : contact@legaleformations.fr
[Prendre rdv avec une de nos expertes](#)

SEXISME AU TRAVAIL : C'EST NON !

Pour identifier, décrypter et déconstruire les comportements sexistes, sensibiliser vos équipes au sexisme et les outiller pour lutter efficacement contre celui-ci.

Public

Tout public (salarié·e·s, personnels encadrants et des ressources humaines, syndicats, direction)

Durée : 2h

Parce que le sexisme est une notion complexe à définir, parce qu'elle est diffuse dans toutes les strates de notre société et parce qu'elle est la base de toutes les violences sexistes et sexuelles, cette formation vise à décrypter et à déconstruire les comportements sexistes. Elle est idéale pour sensibiliser vos équipes au sexisme au travail et les outiller pour lutter efficacement contre celui-ci.

Format

Présentiel : groupe de 4 à 15 personnes

En ligne : jusqu'à 500 personnes

Supports et outils

Cas pratiques et méthode participative et interactive ; apports théoriques ; quizz et études de cas.

Tarifs

Sur devis : contact@legaleformations.fr

[Prendre rdv avec une de nos expertes](#)

Objectifs pédagogiques

- Se familiariser avec le sexisme et ses différentes manifestations (au travail et ailleurs)
- Comprendre pourquoi et comment le sexisme est ce qui légitime les violences sexistes et sexuelles
- Comprendre la mécanique sexiste
- Savoir comment (ré)agir au quotidien face au sexisme au travail
- Reconnaître les conditions propices au sexisme dans les milieux industriels
- Comprendre les conséquences du sexisme (sur les victimes et pour l'entreprise)



PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL - NIVEAU 2

Pour déconstruire ses biais sexistes, posséder les clefs (théoriques, juridiques, pratiques et relationnelles) pour prévenir efficacement les violences sexistes et sexuelles, savoir comment réagir.

Public

Tout public (salarié·e·s, personnels encadrants et des ressources humaines, syndicats, direction).

Durée : 3h30

Que cela soit conscient ou pas, nous possédons tous et toutes des biais sexistes que nous avons intégré au fil de notre éducation et de notre parcours. Cette formation est destinée à l'ensemble de vos salarié·e·s pour leur permettre d'identifier ces biais et de les remettre en cause. Elle leur donnera également toutes les clefs (théoriques, juridiques, pratiques et relationnelles) pour prévenir les violences sexistes et sexuelles dans leur milieu de travail, tout en sachant comment réagir quand la situation se présente.

Cette formation est idéale pour sensibiliser de façon plus approfondie vos équipes et pour lutter plus efficacement contre les violences sexistes et sexuelles dans votre entreprise.

Format

Présentiel : groupe de 4 à 12 personnes

En ligne : jusqu'à 500 personnes

Supports et outils

Cas pratiques et méthode participative et interactive ; apports théoriques ; quizz et études de cas.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la mécanique sexiste, identifier les formes les plus courantes de sexisme au travail
- Savoir identifier les violences sexistes et sexuelles
- Comprendre les conséquences sur les victimes et leurs éventuelles réactions
- Identifier les obligations générales de l'employeur en matière de lutte contre les violences sexistes et sexuelles
- Identifier les moyens d'actions et les acteurs clés si vous êtes témoin ou victime d'une situation
- Comprendre la spécificité de la charge de la preuve en la matière

Tarifs

Sur devis : contact@legaleformations.fr
[Prendre rdv avec une de nos expertes](#)

LÉGALE

FORMATIONS INTERMÉDIAIRE



MANAGERS ET PERSONNELS ENCADRANTS

Pour leur permettre de jouer pleinement leur rôle en matière de lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

Public

Managers et personnels encadrants

Durée : 3h30

Les managers et personnels encadrants sont le lien entre les équipes et la direction. Ils et elles sont en première ligne auprès des salarié·e·s pour prévenir et détecter les violences sexistes et sexuelles et réagir quand elles surviennent. Ce sont des éléments clés de la lutte de votre entreprise contre les violences sexistes et sexuelles et cette formation leur donne les savoirs, les compétences et les savoir-être essentiels pour jouer pleinement leur rôle.

Format

Présentiel : groupe de 4 à 12 personnes

En ligne : 12 personnes max.

Supports et outils

Cas pratiques et méthode participative et interactive ; apports théoriques ; quizz et études de cas.

Tarifs

Sur devis : contact@legaleformations.fr

[Prendre rdv avec une de nos expertes](#)

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le caractère clef de son rôle en tant que manager ou personnel encadrant dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles
- Se familiariser avec le sexisme, ses mécanismes et ses manifestations les plus courantes (au travail et ailleurs)
- Comprendre les conséquences du sexisme (sur les victimes et pour l'entreprise)
- Maîtriser le cadre légal et jurisprudentiel des violences sexistes et sexuelles
- Être capable de prévenir, détecter et réagir efficacement face à une situation
- Identifier les acteurs clés de la prévention des violences sexistes et sexuelles
- Savoir accueillir la parole des victimes
- Maîtriser la technique du faisceau d'indices et de la charge de la preuve
- Focus sur les moyens d'actions à la disposition des managers et des personnels encadrants pour prévenir les violences sexistes et sexuelles

(RÉ)AGIR CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL

Pour outiller les personnes clés de l'entreprise avec les savoirs, les compétences et les savoir-être qui permettent d'agir efficacement contre les violences sexistes et sexuelles et pour maîtriser les contours de la responsabilité de l'employeur (prévention, détection, réaction).

Public

Personnels des ressources humaines et encadrants (managers), représentant·e·s du personnel, référent·e·s harcèlement, direction

Durée : 1 journée

Cette formation est idéale pour outiller les personnes clés de l'entreprise afin de leur transmettre les savoirs, les compétences et les savoir-être pour agir efficacement contre les violences sexistes et sexuelles dans l'entreprise et maîtriser les contours de la responsabilité de l'employeur (prévention, détection, réaction).

Format

Présentiel : groupe de 4 à 12 personnes

En ligne : 12 personnes max.

Supports et outils

Cas pratiques et méthode participative et interactive ; apports théoriques ; quizz et études de cas.

Tarifs

Sur devis : contact@legaleformations.fr
[Prendre rdv avec une de nos expertes](#)

Objectifs pédagogiques

- Se familiariser avec le sexisme, ses mécanismes et ses manifestations les plus courantes (au travail et ailleurs)
- Comprendre les conséquences du sexisme et des violences sexistes et sexuelles (sur les victimes et pour l'entreprise)
- Maîtriser le cadre légal et jurisprudentiel des violences sexistes et sexuelles
- Combattre certaines idées reçues
- Maîtriser les obligations générales et spécifiques existantes pour l'employeur en la matière
- Être capable de prévenir, détecter et réagir efficacement face à une situation
- Connaître les voies d'actions possibles
- Identifier les acteurs clés de la prévention des violences sexistes et sexuelles
- Connaître les bonnes pratiques pour diligenter une enquête
- Savoir accueillir la parole des victimes
- Maîtriser la technique du faisceau d'indices et de la charge de la preuve



REPRÉSENTANT·E·S DU PERSONNEL ET RÉFÉRENT·E·S CSE

Pour leur permettre de jouer pleinement leur rôle en matière de lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

Public

Représentant·e·s du personnel, référent·e·s CSE

Durée : 3h30

Les représentant·e·s du personnel et les référent·e·s sont des éléments vitaux pour la lutte contre les violences sexistes et sexuelles. Ce sont des personnes ressources pour vos salarié·e·s sur ces sujets. Cette formation leur donne les savoirs, les compétences et les savoir-être essentiels pour jouer pleinement leur rôle.

Format

Présentiel : groupe de 4 à 12 personnes

Supports et outils

Cas pratiques et méthode participative et interactive ; apports théoriques ; quizz et études de cas.

Tarifs

Sur devis : contact@legaleformations.fr
[Prendre rdv avec une de nos expertes](#)

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le caractère clef de son rôle en tant que représentant·e·s du personnel ou référent·e·s CSE dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles
- Se familiariser avec le sexisme, ses mécanismes et ses manifestations les plus courantes (au travail et ailleurs)
- Comprendre les conséquences du sexisme (sur les victimes et pour l'entreprise)
- Maîtriser le cadre légal et jurisprudentiel des violences sexistes et sexuelles
- Être capable de prévenir, détecter et réagir efficacement face à une situation
- Identifier les acteurs clés de la prévention des violences sexistes et sexuelles
- Savoir accueillir la parole des victimes
- Maîtriser la technique du faisceau d'indices et de la charge de la preuve
- Focus sur les moyens et leviers à la disposition des représentant·e·s du personnel et référent·e·s CSE pour lutter et prévenir les violences sexistes et sexuelles

FORMATIONS AVANCÉ



PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES – NIVEAU 3

Pour approfondir chaque séquence par des mises en pratique et des études de cas sur-mesure.

Public

Directions et personnels des ressources humaines, référent·e·s harcèlement sexuel et CSE

Objectifs pédagogiques

(voir programme page suivante)

Durée : 2 jours

Cette formation, destinée aux directions des ressources humaines et à leurs équipes ainsi qu'aux référent·e·s harcèlement sexuel et CSE, vise à approfondir chaque séquence par des mises en pratiques et des études de cas sur-mesure, en fonction des besoins et de la configuration propres à votre entreprise.

Format

Présentiel : 6 personnes max.

Supports et outils

Cas pratiques et méthode participative et interactive ; apports théoriques ; quizz et études de cas.

Tarifs

Sur devis : contact@legaleformations.fr
[Prendre rdv avec une de nos expertes](#)

Programme

Jour 1 - matin

- Se familiariser avec le sexisme, ses mécanismes et ses manifestations les plus courantes (au travail et ailleurs)
- Comprendre les conséquences du sexisme et des violences sexistes et sexuelles (sur les victimes et pour l'entreprise)
- Maîtriser le cadre légal et jurisprudentiel des violences sexistes et sexuelles
- Combattre certaines idées reçues
- Maîtriser les obligations générales et spécifiques existantes pour l'employeur en la matière

Jour 1 - après-midi

- Être capable de prévenir, détecter et réagir efficacement face à une situation
- Connaître les voies d'actions possibles
- Identifier les acteurs clés de la prévention des violences sexistes et sexuelles et s'approprier
- S'approprier la technique du faisceau d'indices et de la charge de la preuve

Jour 2 - matin

- Connaître les bonnes pratiques pour diligenter une enquête
- Savoir accueillir la parole des victimes
- Savoir recueillir les témoignages
- Savoir adopter la posture d'écoutant·e

Jour 2 - après-midi

- Mise en situation tout l'après-midi et retour sur chaque acquisition



ATELIERS DE MISE EN PRATIQUE

Des mises en situation poussées conçues sur-mesure à partir de votre réalité.

Public

Direction et personnels des ressources humaines, référent·e·s harcèlement sexuel et CSE, direction

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'application concrète des outils de la lutte contre les violences sexistes et sexuelles en fonction de vos besoins réels et des situations auxquelles vous êtes confronté·e·s

Durée : 3h30

Cet atelier « mise en pratique » s'adresse exclusivement à celles et ceux qui ont déjà acquis des compétences en matière de prévention des violences sexistes et sexuelles et qui souhaiteraient être mis en situation de façon plus poussée sur une thématique précise (montage de dossier, tenue d'une enquête, recueil de la parole d'une victime, etc.).

En petit comité (4 personnes maximum), cet atelier peut être entièrement construit sur mesure en fonction des besoins de votre entreprise.

Format

Présentiel : 4 personnes maximum

Supports et outils

Cas pratiques et méthode participative et interactive ; apports théoriques ; quizz et études de cas.

Tarifs

Sur devis : contact@legaleformations.fr
[Prendre rdv avec une de nos expertes](#)

VISION STRATÉGIQUE

Un atelier pratique pour définir et planifier la vision stratégique de votre entreprise en matière de lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

Public

Direction(s), responsable RSE

Durée : 1 journée

Cette journée est destinée aux équipes de direction et aux responsables RSE de votre entreprise pour les aider à définir leur vision en matière de lutte contre les violences sexistes et sexuelles et surtout pour leur permettre de mettre en place un plan d'action concret.

À partir d'un travail d'analyse de votre situation et sur la base de vos valeurs, nous vous permettons de définir une vision stratégique à la fois efficace et alignée avec votre ADN.

Format

Présentiel : 8 personnes max.

En ligne : 8 personnes max.

Supports et outils

Cas pratiques et méthode participative et interactive ; apports théoriques ; quizz et études de cas.

Tarifs

Sur devis : contact@legaleformations.fr

[Prendre rdv avec une de nos expertes](#)

Objectifs pédagogiques

Matin

- Sexisme et violences sexuelles au travail : quels coûts pour votre entreprise ?
- Comprendre et connaître vos obligations générales et spécifiques en tant qu'employeur
- Violences sexistes et sexuelles et démarche RSE : comment faire le lien ?
- Violences sexistes et sexuelles et démarche RSE : quel bilan dans votre entreprise ?

Après-midi

- Définir vos ambitions et vos moyens en matière de lutte contre les violences sexistes et sexuelles dans votre entreprise
- Élaborer un plan d'action et une feuille de route pour atteindre vos objectifs
- Identifier les ressources, les outils et les acteurs clefs
- Communiquer efficacement sur vos engagements



PRÉVENIR, DÉTECTER ET RÉAGIR : 5 ATELIERS POUR SE FORMER ET S'INFORMER

Une formule complète et sur mesure pour approfondir différentes thématiques, à travers la multiplication d'exercices ludopédagogiques et de mises en pratique.

Public

Directions et personnels des ressources humaines, référent·e·s harcèlement sexuel et CSE

Objectifs pédagogiques

(voir programme page suivante)

Durée : 5 1/2 journées

Parce que les violences sexistes et sexuelles sont un vaste sujet qui mérite d'être fouillé, notamment pour les personnels essentiels à la prévention dans l'entreprise, cette formation, découpée en 5 ateliers de 3h30 chacun, permet d'approfondir différentes thématiques, à travers la multiplication d'exercices ludiques et de mises en pratique.

Cette formule est idéale afin de prendre son temps pour s'emparer d'un sujet aussi difficile !

Elle est complètement malléable et nous l'adaptons aux profils de vos équipes et aux besoins de votre entreprise.

Format

Présentiel : 6 personnes max.

Tarifs

Sur devis : contact@legaleformations.fr
[Prendre rdv avec une de nos expertes](#)

Supports et outils

Cas pratiques et méthode participative et interactive ; apports théoriques ; quizz et études de cas.

Programme

Atelier 1

- Déconstruire le sexisme (exercices pour lutter contre les stéréotypes, les biais cognitifs, comprendre le continuum des violences, la mécanique sexiste)

Atelier 2

- Maîtriser le cadre légal et jurisprudentiel des violences sexistes et sexuelles

Atelier 3

- Violences sexistes et sexuelles et intersectionnalité (afin d'aborder plus largement les discriminations)

Atelier 4

- Obligation générale et spécifique de prévention de l'employeur et réflexions sur les bonnes pratiques à adopter sur le sujet (outils à mettre en œuvre, pistes de négociations possibles dans l'entreprise...), maîtriser la technique du faisceau d'indices et connaître les voies de poursuite possible

Atelier 5

- Conduire une enquête interne (comment diligenter une enquête, accueillir la parole des victimes et acquérir les bons réflexes d'écouter)



COMMUNICATION

OUTILS DE COMMUNICATION INTERNE

Conçues sur mesure, ces stratégies vous permettent de faire infuser au quotidien les valeurs et les savoirs nécessaires à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles dans votre entreprise.

Campagne d'affichage

Des affiches clefs en main ou sur-mesure réalisées par notre équipe ou par des artistes spécialement mandaté·e·s. Une façon efficace de mettre à profit tous les espaces d'affichage présents dans vos locaux, tout en joignant l'utile à l'agréable avec ces visuels qui se démarquent par leurs qualités artistiques.

Newsletter

Une newsletter interne sur-mesure pour prendre régulièrement la parole auprès de vos équipes sur les sujets liés à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles et les discriminations.

Nous prenons en charge la conception éditoriale et graphique et la production des contenus.

Publications

Bilan annuel, livre blanc, guide, livret de ressources, charte : les publications (print ou digitales) sont essentielles pour valoriser et renforcer vos actions en matière de lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

Nous vous accompagnons dans leur conception éditoriale et graphique, ainsi que dans leur production (contenus et impression).

Fascicules et flyers

À distribuer ou à laisser en libre-service à des endroits stratégiques de vos locaux, les formats courts et dynamiques que sont les fascicules et les flyers sont parfaits pour communiquer des informations clefs à vos équipes.

Notre équipe se charge de la conception éditoriale et graphique et l'un de nos partenaires prend en charge l'impression.

Campagne d'emails

Besoin de vous adresser à vos équipes de façon ciblée pour leur transmettre efficacement les messages et les savoir-être clefs de votre lutte contre les violences sexistes et sexuelles ? Nous concevons pour vous des campagnes d'emails percutantes.

Nous prenons en charge la conception graphique et éditoriale ainsi que l'opérationnalisation externe ou dans votre interface habituelle.

Gamification

En lien avec notre offre de conférences et d'ateliers, nous vous proposons des jeux ludo-pédagogiques clefs en main ou sur-mesure pour vous permettre d'animer vos formations internes. Une façon à la fois efficace et ludique de transmettre des principes et des informations importants.



CONFÉRENCES ET ATELIERS

TEAM BUILDING ET ANIMATION D'ÉQUIPE

Pour mettre à profit les moments plus informels de la vie de votre entreprise, nous avons développé des formats qui conjuguent légèreté sur la forme et impact sur le fond.

Conférences

Nos conférencières peuvent animer (à distance ou sur place) des conférences qui font passer de façon efficace les messages prioritaires de la lutte contre le sexisme et les violences sexuelles à travers des sujets grands publics. Nous vous proposons pour l'instant deux thématiques : «Le sexisme à travers l'histoire de l'art» et «Le sexisme à travers la publicité».

Atelier podcast

Directement dans vos locaux ou à distance, nous proposons à vos équipes de travailler collectivement à la conception et à l'enregistrement d'un ou plusieurs épisodes de podcast autour du sexisme ou des violences sexuelles au travail. Le contenu peut ensuite être repris dans vos supports de communication internes ou externes.



LÉGALE



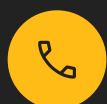
legaleformations.fr



[Prendre rdv avec Elsa Bourdot](#)



contact@legaleformations.fr



06.51.84.07.69

LÉGALE